



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL  
TEMPORADA 2025/2026**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 21 DE  
MARZO DE 2026  
EL PUIG**

**HORARIO:**

Por la mañana:

A las 10:00h entrada a la instalación

- A las 10:15h calentamiento de las pruebas de seco

DE 11:00H A 12:15H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE SECO

Calle Ordre de la Merced, 17 Bajo Izquierdo (Puerta azul)

A las 12:30h entrada a la instalación

- A las 12:45h calentamiento de las pruebas de agua

DE 12:15H A 13:45H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA EN LA  
PISCINA

1. Rutinas técnicas
2. Figuras
3. Habilidad de agua

**CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando las pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

**REUNIÓN.**

A las 10:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.



**FNCV.**